

Tafakari kabla ya kujibu!!!

Tiki  
machaguo  
matatu  
muhimu  
zaidi:

## Ni vipi unatosheka?

Sitosheki

Natosheka



Kuhusiana...



**Kukidhi mahitaji yako  
ya msingi (chakula, malazi,  
ulinzi, afya na elimu)**



**Kuamua jinsi ya kufanya kazi,  
kuwa mbunifu na kuelezea  
utamaduni na imani yako**



**Kujiendeleza kupitia kazi...  
kujifunza taaluma mpya  
na kuongeza fikra yako**



**Kushiriki katika jamii  
(ikiwa pamoja na kushirikiana  
na kushinikiza serikali)**



**Uwezo, kujiamini na  
kuheshimiwa... na kuwa na  
mawazo chanya**



**Uhuru wa kutoka  
kwenye manyanyaso**



**Hisia za kushirikishwa,  
unajaliwa, unajumuishwa na  
watu zaidi, na una umuhimu  
kwa wengine**



Una luninga ngapi nyumbani?  0  1  2  3  Zaidi ya 3 ▪ Umri wako: \_\_\_\_\_

Jinsia:  Mke  Mme ▪ Unajionaje:  Mwenye Uwezo  Jamii ya Kawaida  Masikini

Kazi yako: \_\_\_\_\_  Mauzo  Bidhaa  Huduma ▪ Simu: \_\_\_\_\_